

**sabato 20 settembre 2014 – ore 10.00-18.00**

**Riscoprire la leggerezza  
per sopportare il peso di quello che, della vita,  
non si può cambiare**

**con Laura Campanello e Maia Cornacchia**



*Prendete la vita con leggerezza, che leggerezza non è superficialità, ma planare sulle cose dall'alto, non avere macigni sul cuore.*

I. Calvino

Viviamo con la sensazione di onnipotenza da un lato e con la disperante caduta nell'impotenza dall'altro. Sentiamo, specie in questo periodo storico, la gravità dell'esistenza...

A differenza di quanto siamo soliti pensare, resistere e chiudere non ci protegge ma ci rende più vulnerabili.

Accogliere e mettere in gioco anche quello che si sarebbe voluto evitare invece può riattivare la vitalità delle nostre risposte.

Il seminario vuole offrire riflessioni ed esercitazioni, individuali e condivise, che aiutino a modificare lo sguardo sulla vita e sul mondo perché la vita ha bisogno di essere vissuta in maniera più lieve.

**Costo e modalità di iscrizione**

Costo del seminario 80 euro. È necessario iscriversi scrivendo entro il 13 settembre 2014 a [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)

**Le conduttrici**

**Laura Campanello:** analista biografica a orientamento filosofico (SABOF), consulente pedagogica. Opera come filosofa e consulente etica all'Hospice V. Floriani dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano e nella Rsa Villa dei Cedri di Merate. È docente di Philo. Collabora con la SICP. Tra le sue pubblicazioni, *Sono vivo ed è solo l'inizio* (Mursia 2013)

**Maia Cornacchia:** laureata in Filosofia con una tesi sperimentale in Psicologia, dal 1972 svolge attività di ricerca e formazione in *Pratica di Lavoro Organico*. È formatrice e counselor a mediazione corporea, analista biografica a orientamento filosofico (SABOF) e docente di Philo.

**Philo – Scuola superiore di pratiche filosofiche, via Piranesi 12, piano I - Milano**  
passante Ferroviario/Porta Vittoria – autobus/73 e 90 – tram/12-27

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)