

martedì 8, 22 febbraio e 8 marzo 2022 – ore 17.45-19.45

Ascoltare i sogni

Seminario in tre incontri con Ivan Carlot e Susanna Fresko

su Zoom



I sogni comunicano. Spesso per enigmi, attraverso immagini, simboli, sensazioni che trasmigrano dal sonno alla veglia. Viviamo i sogni accompagnati, quasi sempre, da una particolare sonorità formata da contrappunti o trame musicali, parole che prendono (talvolta faticosamente) corpo e ritmo, da rumori o *sensibili* silenzi. I sogni portano messaggi: siamo disposti ad ascoltarli?

Considerando queste variazioni e la temperie del momento, torniamo anche quest'anno al seminario intorno ai sogni. Con un percorso in tre tappe che cerca di avvicinare il linguaggio onirico per coglierne possibili tessiture di senso, utili al nostro quotidiano, a un buon vivere capace di ampliare l'attenzione a sé e alle connessioni che ci circondano.

Raccontare i sogni è pratica antica, da rinnovare mediante consapevolezza che a Philo accostiamo con spirito aperto a diverse suggestioni, quando queste si mostrano capaci

di dialogare, approssimandoci al mondo dei sogni percependone i riverberi, senza pretendere letture esaustive, riconoscendone l'intima dimensione di libertà e sfuggevolezza, sopendo la tentazione di prenderne possesso. Ascoltando. Essenze per natura delicate, come le vicende biografiche a cui si associano, seguirne le tracce potrà offrire diversi modi di relazionarci a noi stessi e al mondo, agli altri. (immagine: G. Seurat, *L'eco*, 1883)

Ivan Carlot e **Susanna Fresko** sono formatori e analisti biografici a orientamento filosofico (www.sabof.it), docenti della scuola Mitobiografica di Philo.

Costo: 60 euro per i 3 incontri.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo nella pagina web dedicata all'evento:

https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/ascoltare-i-sogni_202112081137/

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare. **Il seminario è a posti limitati.** È possibile iscriversi fino a massimo due giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti disponibili).

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

www.scuolaphilo.it - email della segreteria: info@scuolaphilo.it