

lunedì 23 ottobre 2023 – ore 20.45

# **La formula di Socrate**

## **Conosci te stesso e diventa chi sei**

### **con Laura Campanello e Cristina Dell'Acqua**

*incontro gratuito su Zoom*

**CRISTINA DELL'ACQUA**



## **LA formula DI Socrate**

CONOSCI TE STESSO  
E DIVENTA CHI SEI

MONDADORI

Gli Ateniesi, lo chiamavano *tafano*, per quanto poteva spazientire. Un insetto fastidioso.

A vederlo era brutto come le statuette di Sileni in vendita nei mercati greci ma che, una volta aperte, rivelavano al loro interno un'immagine preziosa e divina. Socrate è così, un tesoro.

Una figura misteriosa e affascinante, un incontro che può cambiare la vita. È accaduto a Platone e può accadere a ciascuno di noi.

Nel pensiero di quest'uomo straordinario, che nella vita non hai mai smesso di insegnare, ci sono i semi della nascita dell'uomo occidentale.

Il suo insegnamento si fonda sui temi della ricerca, della libertà, del dialogo e del dubbio. Una formula che ha come nutrimento l'amore per le domande e parte da un unico presupposto: la conoscenza e la cura di sé. *La formula di Socrate* ci insegna il coraggio di essere noi stessi.

Cristina Dell'Acqua ci conduce in un nuovo viaggio nel mondo greco per imparare a sentire *socratica-mente*. Socrate è ancora oggi maestro di tutti noi, giovani e adulti. Riscoprirlo è riscoprire noi stessi.

Gli Ateniesi in parte avevano torto.

*Socrate è sì un tafano, ma d'oro.*

**Laura Campanello**, analista biografica a orientamento filosofico (Sabof) e pedagoga, è autrice di diverse pubblicazioni tra cui *Ritrovare l'anima*, (Rizzoli 2023) e cura una rubrica sulla Filosofia come stile di Vita sul suo canale Youtube (@lauracampanello4947) dal titolo *Ricordati di vivere*. Nel 2019 ha raccolto e pubblicato per *il Corriere della Sera* la prima intervista a Cristina dell'Acqua.

**Cristina Dell'Acqua**, professoressa al Collegio San Carlo di Milano e scrittrice. Insegna cultura latina all'Università IULM di Milano. Da sempre appassionata di sperimentazione didattica, si è specializzata in Arts Integration negli USA (Annapolis, Maryland). L'ultimo libro si intitola *La formula di Socrate. Conosci te stesso e diventa chi sei* (Mondadori, 2023). Ha curato la rubrica settimanale *Dizionario del Tempo Presente* e *Mitici* per i social di La7, la serie *I nostri miti*, e *I miti delle stelle* sul digitale del *Corriere della Sera*. Pubblica articoli culturali per *il Corriere della Sera*.

**Per partecipare a questo incontro su Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/89573392694> - ID 895 7339 2694  
Accesso libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti

**Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano**

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)