



FRIGORIFERI MILANESI

**BOOK
CITY
MILANO****13/19
NOV
2023****Programma Frigoriferi Milanesi e Philo
sabato 18 e domenica 19 novembre 2023
In presenza e in diretta streaming**

Gli eventi sono gratuiti e saranno:
 In presenza presso Frigoriferi Milanesi, Sala Carroponte
 via Piranesi 10 – Milano
 In diretta streaming su Facebook

Diretta streaming eventi Philo:
www.facebook.com/PhiloMilano

Diretta streaming eventi Frigoriferi Milanesi:
www.facebook.com/frigoriferimilanesi

Tra un incontro e l'altro: "Il tempo dei sogni - Pratiche di condivisione dei sogni a BookCity"
 con **Ivan Carlot** e **Susanna Fresko**

**sabato 18 novembre 2023 mattina
Eventi Philo**

ore 10.30-11.30

C.G. Jung e A. Jaffé: dalla biografia al mito del senso

con **Clementina Pavoni**, psicologa analista, **Romano Màdera**, analista biografico a orientamento filosofico, **Maria Anna Massimello**, traduttrice
 "Che cosa ha avuto senso nella mia vita? Quali conoscenze ho acquisito? Che cosa mi ha lasciato un'impronta? Che cosa è stato importante nel mio lavoro? E che cosa mi preoccupa ora, in età avanzata?" Sono le prime parole di In dialogo con Carl Gustav Jung, il libro di Aniela Jaffé, risultato di anni di colloqui e completamento, con sessanta riflessioni inedite, del suo lavoro sulla biografia di Jung raccolto in Ricordi, Sogni e Riflessioni. Così Jung, che non ha mai voluto che entrassero nelle sue opere complete scritti di carattere personale, formula però qui il tema essenziale della sua opera, cioè la ricerca del senso, in un chiaro nesso autobiografico e biografico.

Libro: Jaffé Aniela, In dialogo con Carl Gustav Jung, prefazione di Zoja L., commento storico di Fischli E., trad. di Massimello M. A., Bollati Boringhieri, Torino 2023. ISBN 9788833941172

ore 12.00-13.00

Dare anima al mondo

con **Massimo Diana**, analista biografico a orientamento filosofico, **Giulio Pegorari**, formatore e consulente pedagogico, **Luca Pouchain**, poeta e formatore
 L'enorme patrimonio della ricerca spirituale che ha accompagnato l'evoluzione della specie umana incrocia il bisogno profondo e il desiderio più alto di ogni uomo e di ogni donna. Tale patrimonio, nell'era della globalizzazione, non è più monopolio delle grandi Istituzioni religiose perché appartiene a tutti e a ciascuno, a una comunità di spiritualità laica. Alimentarsi quotidianamente a questo patrimonio aiuta a ritrovare il sano equilibrio dello spirito, coi suoi ritmi lenti e generativi.

Libro: Diana Massimo, Breviario spirituale, Rizzoli, Milano 2023. ISBN 9788817184175

**sabato 18 novembre 2023 pomeriggio
Eventi Philo**

ore 15.00-16.00

Del pudore e del fervore. Lettere dal matrimonio Tomasi-Wolff

con **Caterina Cardona**, sceneggiatrice, **Stefania Portaccio**, scrittrice e analista biografica a orientamento filosofico
 Anni trenta del '900. Lei una baronessa baltica, fervida adepta di una giovane e già contrastata scienza: la psicoanalisi freudiana. Lui, un principe siciliano, neghittoso e squattrinato. Ambedue coltissimi e poliglotti. Li unisce la comune appartenenza ad antichi mondi in disfacimento. Alessandra diventerà una psicoanalista, lui scriverà uno dei romanzi più amati del '900: Il Gattopardo. Vivranno la maggior parte della loro vita coniugale lei nel suo castello nordico, lui nel suo palazzo a Palermo, scambiandosi un carteggio costante: quasi una conversazione al rallentatore. E la lettera con cui inizia questo libro di Caterina Cardona parla di un sogno: un sogno rivelatore.

Libro: Cardona Caterina, Un matrimonio epistolare. Corrispondenza tra Giuseppe Tomasi di Lampedusa e Alessandra Wolff von Stomersee, Sellerio, Palermo 2023. ISBN 9788838945014

ore 16.30-17.30

Raccontiamoci con il cinema

con **Andrea Arrighi**, psicoterapeuta, **Savino Calabrese** e **Stefano Tarsia**, analisti biografici a orientamento filosofico
 Il cinema spesso racconta storie di nazioni e culture, e insieme ci indica sguardi per rileggere il nostro percorso di vita individuale e collettivo. Anche nel diventare "registri per caso" con il cellulare, riprendendo i nostri momenti migliori o più critici, ognuno di noi crea un'interpretazione di quello che è o vorrebbe essere. Approfondendo tematiche psicopedagogiche, antropologiche, sociologiche e biografico-filosofiche, L'energia delle (video) immagini ci offre prospettive su quello che siamo e come amiamo raccontarci, per immaginare e sognare altre vie per diventare noi stessi.

Libro: Arrighi Andrea, L'energia delle (video) immagini. Creazione e racconto di sé attraverso il cinema e le sue variazioni, Alpes, Roma, 2023. ISBN 9788865319192

**domenica 19 novembre 2023 mattina
Eventi Philo**

ore 9.30-10.30

La sigaretta di Hannah Arendt

con **Nicole Janigro**, psicoanalista, **Laura Porta**, psicoanalista, **Anna Stefi**, vicedirettrice della rivista on line doppiozero
 La creatività del pensiero di Hannah Arendt (1906-1975) continua a produrre nuove riflessioni e discussioni accese. Hildegard Keller la restituisce in un rapporto intimo con la sua voce interiore raccontata in terza persona. Le piacevoli minuzie della quotidianità della sua ultima vacanza in Svizzera la riportano alla sua esistenza avventurosa. Alla passione umana e politica, ai saggi, agli articoli, alle lettere e soprattutto alle poesie. Alle sue relazioni con i grandi del Novecento, con le amiche, con estranei incontrati per caso. A ogni sigaretta è una frase che inizia.

Libro: Keller Hildegard E., Quel che sembriamo, trad. di Albesano S., Guanda, Milano 2023. ISBN 9788823531413

ore 11.00-12.00

Fare anima e fare mondo: riconoscere ciò che inferno non è e dargli spazio

con **Laura Campanello**, analista biografica a orientamento filosofico, life coach e pedagogista, **Cristina Dell'Acqua**, scrittrice e docente
 Riconoscere le inquietudini di cui siamo preda è il primo passo per vivere meglio: una volta compresa la loro origine potremo trovare gli strumenti e le condizioni per darci sollievo e poter vivere una vita orientata alla bellezza e alla felicità. Avere attenzione verso i nostri pensieri e le nostre emozioni, scegliere uno stile di vita centrato su ciò che conta davvero, praticare una via spirituale laica ci metterà nelle condizioni di vivere meglio, di tessere relazioni significative, di prenderci cura di noi e dell'ecosistema e di uscire dal senso di impotenza che spesso sentiamo per approdare a "una vita degna di essere vissuta".

Libro: Campanello L., Ritrovare l'anima: esercizi filosofici per trovare la propria via alla felicità, Bur Rizzoli - Gatti Blu, Milano 2023. ISBN 9788817179027

ore 12.30-13.30

L'umano, l'animale

con **Claudia Baracchi**, docente di Filosofia Morale (Università di Milano-Bicocca), analista biografica a orientamento filosofico, **Susy Zanardo**, docente di Filosofia Morale (Università Europea, Roma)
 Cosa può significare, oggi, ereditare Aristotele? Che possibilità si prospettano, per noi, di ereditare l'antico senza finire nella commemorazione, assecondando i tediosi codici del canone? O non sentiamo piuttosto, oggi, l'urgenza di disfarcì di figure come quella di Aristotele, proprio per garantirci il nuovo, emanciparci da tanto ingombro e far spazio per il futuro? Ma forse dovremmo avvertire l'ingenuità, perfino la sciocchezza, di queste presupposizioni - della convinzione che il passato sia stato compreso, che abbia esaurito il suo vero vitale, che vada tutt' - alla storizzazione ("i classici") e che viceversa il nuovo stia nel futuro. Come se fosse chiaro e distinto quello che queste parole (passato, futuro, il vecchio, il nuovo, la storia...) dicono. E quello che le parole antiche dicono di noi.

Libro: Claudia Baracchi, Aristotele. Il pensiero e l'animale, Feltrinelli, Milano 2023. ISBN 9788807227318

**domenica 19 novembre 2023 pomeriggio
Eventi Frigoriferi Milanesi**

ore 15.00 -16.00

"Il sogno tradito di una generazione: la nostalgia dei millennials"

Presentazione del libro di Eleonora C. Caruso, Il nostro momento (Mondadori)
 con l'autrice **Eleonora C. Caruso** e **Francesca Crescentini** (Tegamini)

ore 16.00 -17.00

Di nuovo e sempre Orlando: Virginia Woolf in Oscar Cult

Biografia, romanzo, lettera d'amore di Virginia Woolf all'amica e amante Vita Sackville West, Orlando è un classico, un'opera che a quasi cent'anni dalla sua uscita continua a essere nostra contemporanea, a sollecitare nuove letture sulle questioni di genere, sulla scrittura biografica, sul rapporto tra vita e letteratura.
 con **Sara Sullam**, curatrice e traduttrice, **Elisa Bolchi** (Università degli Studi di Ferrara/Italian Virginia Woolf Society) e **Caroline Patey** (già Università degli Studi di Milano).

ore 17.00 - 19.00

La Rosa di Paracelso, autobiografia psichedelica

L'incontro, che vedrà la partecipazione a distanza dell'autore in collegamento dagli Stati Uniti, sarà la prima presentazione internazionale del libro di William Leonard Pickard in cui alchimia, segreti e allucinationi colorano di mistero la trama intrigante di un moderno thriller psichedelico.
 con **Edoardo Camurri** (scrittore, traduttore, conduttore, regista, animatore), **Fabio Pedone** (traduttore e docente di traduzione letteraria), e da remoto Enrico Terrinon (anglista e traduttore, professore ordinario di letteratura inglese e traduzione) e **William L. Pickard**, (scrittore che ha lavorato alle Università di Berkeley e Harvard e diretto un programma di ricerche sulla politica in materia di droghe all'Università della California).

www.bookcitymilano.it - www.frigoriferimilanesi.it - www.scuolaphilo.it