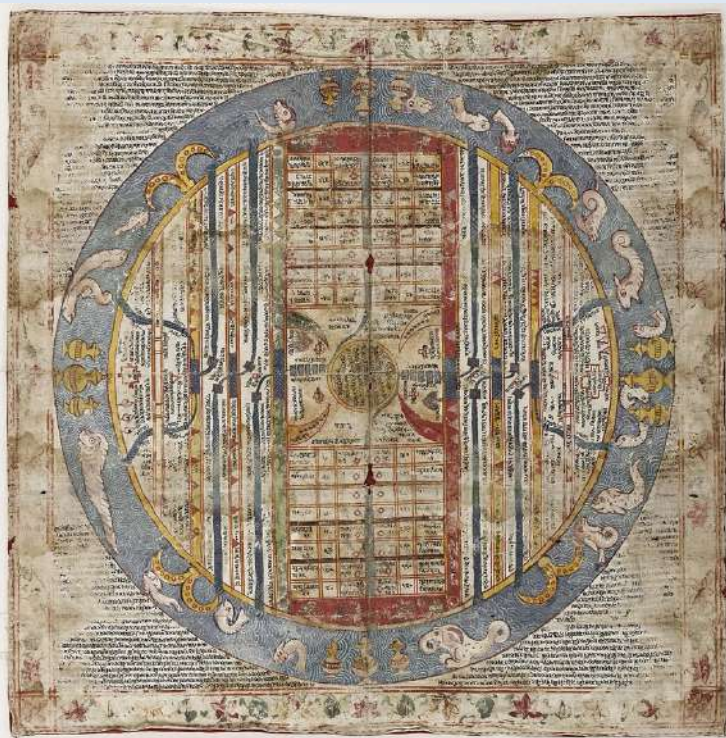


Esercitarsi a vivere

Le pratiche filosofiche

Percorso di incontri su Philo Zoom



La filosofia come stile di vita offre oggi nuove vie di esperienza, coniugando insegnamenti vicini e lontani nel tempo e nello spazio. Un movimento nutrito da diverse tradizioni, capace di rigenerare i significati essenziali della vicenda umana e della sua ricerca di senso.

Le pratiche filosofiche che Philo coltiva da oltre vent'anni si offrono in questo ciclo a chiunque intenda farne conoscenza e soprattutto esperienza: in ogni incontro ascolterete una presentazione teorica dei diversi esercizi filosofici e verrete coinvolti in una loro sperimentazione pratica.

Gli esercizi filosofici, secondo formule antiche che hanno assunto a Philo

fisionomie rinnovate, trovano per la prima volta nel percorso "Esercitarsi a vivere" una loro ampia articolazione, attraverso metodi e strumenti proponibili negli attuali contesti della cura e della formazione di sé e degli altri.

I conduttori e le conduttrici degli incontri sono filosofi, analisti biografici a orientamento filosofico (Sabof), pedagogisti, psicologi, psicoterapeuti, sociologi, professori universitari nell'ambito delle scienze umane e docenti di Philo (Scuola in Abof e Mitobiografica).

Il percorso è a cura di Ivan Carlot, Ivano Gamelli, Chiara Mirabelli, Amabile Villa.

Prevede 2 moduli da 10 incontri ognuno: il primo da gennaio a giugno 2025, il secondo da ottobre 2025 a febbraio 2026.

Gli incontri sono su Zoom, due mercoledì al mese (esclusi i mesi estivi e le festività) dalle ore 20.45 alle ore 22.30.

Esercitarsi a vivere. Le pratiche filosofiche

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

PRIMO MODULO: gennaio 2025 - giugno 2025
10 incontri, ogni due mercoledì, ore 20.45-22.30

29 gennaio 2025

Tra pratiche filosofiche antiche e rinnovate

Romano Màdera

12 febbraio 2025

Praticare il corpo

Ivano Gamelli

26 febbraio 2025

Allenare la consapevolezza con l'esercizio della morte

Laura Campanello e Maia Cornacchia

12 marzo 2025

Accorgersi di essere: la meditazione sul presente

Andrea Daddi e Sara Oliva Boch

26 marzo 2025

L'esame di coscienza: interrogare il proprio animo

Andrea Arrighi e Cristina Trabucchi

9 aprile 2025

La natura come esercizio di trasformazione

Andrée Bella e Patrizia Melli

23 aprile 2025

Il testo e la vita: la lectio filosofica

Moreno Montanari e Uber Sossi

7 maggio 2025

Lo studio come pratica di presenza

Susanna Carbone e Stefania Portaccio

21 maggio 2025

Gesti che raccontano, voci che sfiorano

Domitilla Melloni e Roberta Secchi

4 giugno 2025

Biografie solidali. Regole e mete della comunicazione

Ivan Carlot e Susanna Fresko

SECONDO MODULO: ottobre 2025 - febbraio 2026
10 incontri, ogni due mercoledì, ore 20.45-22.30

8 ottobre 2025

Lo sguardo dall'alto che tocca il mondo

Elena Bartolini e Amabile Villa

22 ottobre 2025

Inspirare il cosmo, trascendere l'io

Claudia Baracchi e Laura Rosella Schluderer

5 novembre 2025

Il maestro: le trappole dell'ereditare

Sabina Cagnoni e Judith Ceragioli

19 novembre 2025

Dalla spiegazione alla comprensione: dialogo, racconto, immagini

Nicole Janigro e Ivan Paterlini

3 dicembre 2025

La biografia come pratica filosofica

Paolo Jedlowski e Benedetta Silj

17 dicembre 2025

Dall'autobiografia alla mitobiografia e ritorno

Ludovica Danieli e Chiara Mirabelli

14 gennaio 2026

Le regole della bellezza: la via sistemica

Laura Formenti e Andrea Prandin

28 gennaio 2026

La disputa: per conoscere e agire con fattiva consapevolezza

Romano Màdera e Alice Venditti

11 febbraio 2026

L'analisi biografica a orientamento filosofico

Romano Màdera

25 febbraio 2026

Polifonie: la spiritualità laica

Savino Calabrese e Massimo Diana

Il percorso – a partire dalla primavera 2026 – prevede poi alcune giornate facoltative di pratiche in presenza (con iscrizione a parte): date e modalità verranno comunicate più avanti.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- **Abbonamento all'intero percorso** (20 incontri): 160 euro. Iscrizioni tramite il sito di Philo, alla pagina: https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/esercitarsivivere_202408121833/
- **Primo modulo**, da gennaio a giugno 2025 (10 incontri): 100 euro. Per iscrizioni scrivere un'email a: info@scuolaphilo.it
- **Secondo modulo**, da ottobre 2025 a febbraio 2026 (10 incontri): 100 euro. Iscrizioni a partire da marzo 2025, tramite il sito di Philo, www.scuolaphilo.it
- **Per gli allievi in corso della Scuola in Abof e di Mitobiografica**: 100 euro complessivi per entrambi i moduli. Per iscrizioni scrivere un'email a: info@scuolaphilo.it