

giovedì 14 e 28 novembre, 12 dicembre 2024 e 9 gennaio 2025 - ore 17.45-19.45

Scrivere, prendersi cura: alla ricerca della saggezza

**Seminario in quattro incontri
con Ivan Carlot e Chiara Mirabelli
su Zoom**



(immagine tratta dal libro: *È tempo di andare*, di Kim Sena, Orecchio Acerbo Editore)

Scrivere è un esercizio spirituale, quando l'attenzione si posa sul volo da compiere ogni giorno per collocarsi nella prospettiva del tutto, prestando ascolto ai richiami che Pierre Hadot ha chiamato imparare a vivere e morire, a leggere e dialogare. Un esercizio di trasformazione, iniziando l'opera dal rendersi degni dei risultati auspicati. Il movimento della scrittura verso questo orizzonte incontra la sfera biografica, i dialoghi concreti e immaginali, i simboli che rappresentano

le connessioni tra il versante individuale e quello collettivo. In Michel de Montaigne il ritratto, animato dalla ricerca di profonda e diretta autenticità, consegna questo rovesciamento: il libro portato a compimento testimonia di aver fatto il suo autore. Quale titolo migliore di *Essais*, Saggi?

Il seminario si accorda a questo passo e propone un'esperienza di contatto con pagine e immagini, riferimenti teorici e metodologici, pratiche di scrittura, lettura e condivisione, al ritmo delle sorprese che nascono dall'impegno, e dal tocco di umorismo, nella ricerca della saggezza.

Ivan Carlot è analista biografico a orientamento filosofico (Sabof), counselor, formatore. È docente nella Scuola Mitobiografica a Philo.

Chiara Mirabelli è analista biografica a orientamento filosofico (Sabof), formatrice, docente nella Scuola in Abof a Philo. È autrice e curatrice di diverse pubblicazioni.

Durante uno degli incontri, sarà ospite **Marialuisa Damini**, PhD in Scienze dell'Educazione e della Formazione, formatrice.

Costo: 80 euro per i 4 incontri.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo nella pagina web dedicata all'evento:

https://www.scuolaphilo.it/evento-philoscrivereprendersicura_202410091903/

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare. **Il seminario è a posti limitati.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario.

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

www.scuolaphilo.it - email della segreteria: info@scuolaphilo.it