

*5 incontri di martedì, da gennaio a maggio 2025 – ore 17.00-21.00*

## **La musica dell'anima** **Voce, canto, meditazione**

**con Domitilla Melloni**

*in presenza nella sede di Philo, via Piranesi 12, Milano*



Pensiamo di *avere* un corpo e invece *siamo* il nostro corpo. Allo stesso modo pensiamo di *avere* una voce e invece *siamo* la nostra voce. Di entrambi pensiamo di poterli modificare per avvicinarli all'ideale che vorremmo e questo ci chiede tempo, energie, spesso anche sofferenza. Facciamo di corpo e voce occasioni di dolore e ci dimentichiamo di ascoltarli: se e invece lo facessimo?

*Come si ascolta la propria voce? Come si ascoltano le voci degli altri?  
Cosa si può scoprire di sé stessi ascoltando la propria voce con attenzione?*

Un viaggio in 5 incontri, dal silenzio al suono, dall'io al noi, dalla paura alla gioia dell'espressione, fino ad arrivare al canto. Meditazioni, esercizi di respirazione, lavoro sui risuonatori corporei, riscaldamento e tecnica vocale, lettura ad alta voce, canto... Un'opportunità di scoperta, alla ricerca di una nuova consapevolezza.

**Domitilla Melloni:** analista biografica a orientamento filosofico (SABOF), studia la voce dal punto di vista analitico e delle pratiche filosofiche. Insegna a Philo.

### **Calendario**

martedì 14 gennaio - 11 febbraio - 11 marzo - 8 aprile - 6 maggio 2025. Ore 17.00-21.00.

### **Sede, costi e iscrizioni**

Il seminario si svolgerà **in presenza nella sede di Philo (via Piranesi 12, Milano)**. Posti limitati (min 06/max 20). È possibile iscriversi fino a tre giorni prima dell'inizio del seminario e dei singoli incontri (salvo esaurimento posti disponibili).

**Abbonamento al ciclo di 5 incontri:** 200 euro. Le iscrizioni con abbonamento a tutto il ciclo si effettuano **tramite il sito di Philo (www.scuolaphilo.it) nella pagina web dedicata all'evento:**

[https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/voce\\_202412051153/](https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/voce_202412051153/)

**Singolo incontro per i non abbonati:** 45 euro.

Le iscrizioni ai singoli incontri si effettuano **scrivendo una mail a [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)**

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - email della segreteria: [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)