

domenica 23 febbraio 2025 – ore 10.30-17.30

## Presenza dei sogni

**Seminario con Ivan Carlot e Susanna Fresko**

*in presenza a Philo, via Piranesi 12, Milano*



Il presente è un dono, in ogni attimo condensa la pienezza del vivere: intreccio dei tempi ed epifania del senso.

I sogni, con le loro irriverenti perlustrazioni spazio-temporali, ci offrono la possibilità di contemplare, come da un caleidoscopio, la ricchezza di questa condensazione dove presente, passato e futuro s'intrecciano inestricabilmente, alle volte in singole fugaci immagini, restituendoci ampiezza di orizzonti.

La presenza dei sogni nelle nostre vite è allora da intendersi a sua volta come un dono. Quello di farci presenti a noi stessi, specchio bizzarro dell'anima e delle sue mirabolanti avventure.

Nel seminario daremo forma a questo *presente*, individuale e insieme collettivo, attraverso la condivisione di sogni, il racconto, la scrittura, il disegno. Raccontare i sogni è una pratica antica, rinnovata mediante consapevolezza che pratichiamo con spirito aperto a suggestioni diverse, accomunate dalla

scelta di riconoscere particolarità e affinità, per accompagnarne la crescita e farle avvenire (Carlo Zinelli, *Grande merlo su albero e uomo disteso viola*, 1964).

**Ivan Carlot** e **Susanna Fresko** sono formatori e analisti biografici a orientamento filosofico ([www.sabof.it](http://www.sabof.it)), docenti della scuola Mitobiografica ([www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it)).

**Il seminario si svolgerà in presenza nella sede di Philo** (via Piranesi 12, Milano). **Posti limitati.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti disponibili).

**Costo:** 80 euro.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo ([www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it)) nella pagina web dedicata all'evento:

[https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/sogni\\_202501071316/](https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/sogni_202501071316/)