

giovedì 27 febbraio e 13 marzo 2025 – ore 20.00-22.15

## **Immaginazione attiva: Connetterci alle nostre risorse simboliche Introduzione al metodo di C.G. Jung**

**seminario in due incontri con Corinne Voss – corso base**

*su Zoom*



È facile perdere il contatto con noi stessi nel ritmo veloce della vita quotidiana.

Ci affidiamo prevalentemente alla nostra mente razionale per organizzare la nostra vita. Rispondiamo alle pressioni esterne senza ascoltare ciò che desideriamo veramente o di cui abbiamo bisogno. Ci orientiamo verso gli altri per avere una guida perché non ci fidiamo fino in fondo di noi stessi.

E la nostra creatività? Sembra svanita nel nulla...

Come riconnetterci con il nostro “centro” interiore e le nostre risorse creative?

Una possibilità ce la offre il metodo dell’Immaginazione attiva, sviluppato da C.G. Jung, per favorire un dialogo diretto fra l’Io e l’inconscio.

Nella psicologia junghiana i simboli e le immagini sono messaggi cifrati che ci manda il nostro inconscio. Ci aiutano a comprendere da una prospettiva simbolica, più ampia e profonda, problemi, conflitti, emozioni e svelano risorse latenti da sviluppare.

Coltivare questa forma di introspezione è, secondo Jung, molto importante per il processo di individuazione ovvero per realizzare ciò che siamo nel profondo: amplia e arricchisce la personalità rendendola più completa, viva, creativa e autentica.

*Il seminario offre un’introduzione prevalentemente teorica, ma integrata da alcuni esercizi pratici, al tema. A novembre è in programma il seminario di approfondimento.*

*(immagine dal Libro rosso di C.G. Jung)*

**Corinne Voss**, analista biografica a orientamento filosofico (Sabof), è specializzata in Psicologia Analitica allo Jung Institut di Zurigo. Conduce gruppi e percorsi individuali sull’immaginazione attiva. Lavora inoltre con l’approccio sistemico Sistemi Familiari Interni (IFS).

Testimonianze di partecipanti di seminari passati: <https://www.corinnevoss.it/dicono-di-me/>

**Costo:** 40 euro per i 2 incontri.

**Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo nella pagina web dedicata all’evento:**

[https://www.scuolaphilo.it/evento-philosophy/img-attiva\\_202501092146/](https://www.scuolaphilo.it/evento-philosophy/img-attiva_202501092146/)

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare. **Il seminario è a posti illimitati.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell’inizio del seminario.

**Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano**

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)