

sabato 15 marzo 2025 – ore 18.00-20.30

## La spiritualità laica e l'analisi biografica a orientamento filosofico

con Romano Màdera

*seminario su Zoom e in presenza a Philo, via Piranesi 12 Milano*



La spiritualità laica non è legata a nessuna religione o confessione specifica, è ricerca personale di significato, consapevolezza e connessione con se stessi, gli altri e l'universo.

Questa forma di spiritualità valorizza il rispetto per tutte le credenze e promuove la tolleranza e l'apertura mentale capace di imparare dalle testimonianze dei diversi sentieri spirituali.

L'analisi biografica a orientamento filosofico cerca nella storia di vita punti di partenza e motivi di approfondimento esistenziale nella convinzione, propria della filosofia come stile di vita, che solo nel trascendimento dell'autocentratura egoica sia possibile la più completa realizzazione di sé.

Queste caratteristiche differenziano abof dalle terapie psicologiche, sia psicoanalitiche che comportamentali.

Il seminario si svolgerà come un dialogo a partire dalle domande delle persone presenti.

**Romano Màdera** è filosofo, analista biografico a orientamento filosofico, fa parte dell'AIPA, del LAI, di SABOF, di Philo.

### Costi e modalità di iscrizione

**Costo:** 30 euro.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo ([www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it)) nella pagina web dedicata all'evento: [https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/madera\\_202502081414/](https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/madera_202502081414/)

**Gratuito per gli allievi della Scuola in ABOF di Philo:** per iscrizioni scrivere a [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare.

Se si partecipa in presenza, l'indirizzo è via Piranesi 12, Milano.

È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti disponibili).

**Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano**  
(immagine: @marekpiwnick)

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - email della segreteria: [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)