

mercoledì 12 e 26 novembre, 10 dicembre 2025 e 7 gennaio 2026- ore 17.45-19.45

Scrivere, prendersi cura: le nostre metamorfosi

Seminario in quattro incontri con Ivan Carlot e Chiara Mirabelli
Su Zoom



Pablo Picasso, *Tête de femme*, 1926

Le fasi della vita svelano continuità e mutamenti, orlano le vicende particolari e d'insieme.

Piccole metamorfosi, che con i loro molteplici accordi segnano il ritmo dei corpi; e grandi trasformazioni, straordinarie, a volte poco spiegabili, che atterriscono o meravigliano aprendo il gioco dell'inaspettato.

L'esperienza di ognuno testimonia la contiguità tra tutte le figure e forme dell'esistente che Italo Calvino trova al centro dell'opera di Ovidio: la comune sostanza di cui siamo fatti.

Una molteplicità vivente, sviluppata in variazioni e radicata nell'unità, che incontra il mito e impegna al riconoscimento.

La scrittura come pratica filosofica si presta a cogliere nelle loro improvvise o meditate epifanie tali avvenimenti, per liberarli nelle narrazioni e nelle relazioni. Animata dall'amore verso l'ampiezza, essa

può celebrare l'intreccio incessante tra le storie individuali e quelle collettive.

Il movimento dello scrivere incrocia nello stesso orizzonte la sfera biografica, i dialoghi, i simboli e le connessioni con il rigenerarsi dello spirito. Il seminario propone questa esperienza di metamorfosi, nel contatto con pagine e immagini, riferimenti teorici e metodologici, pratiche di scrittura, lettura e condivisione.

Ivan Carlot è analista biografico a orientamento filosofico (Sabof), counselor, formatore. È docente nella Scuola Mitobiografica a Philo.

Chiara Mirabelli è analista biografica a orientamento filosofico (Sabof), formatrice, docente nella Scuola in Abof a Philo. È autrice e curatrice di diverse pubblicazioni.

Costo: 85 euro per i 4 incontri.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo nella pagina web dedicata all'evento:

https://www.scuolaphilo.it/evento-philosopho/metamorfosi_202509301822/

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare. **Il seminario è a posti illimitati.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario.

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

www.scuolaphilo.it - email della segreteria: info@scuolaphilo.it