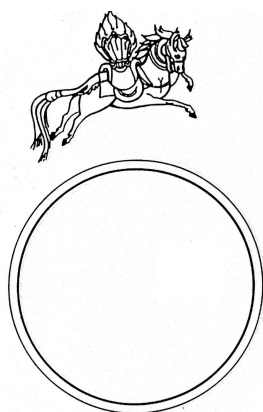


lunedì 2 febbraio 2026 – ore 20.45

Un ponte tra spiritualità e psichiatria

con **Andrée Bella, Maurizio Franco, Paola Parini**

incontro gratuito in presenza nella sede di Philo e su Zoom



WINDHORSE

Negli anni '70, negli Stati Uniti, dall'incontro tra lo psichiatra statunitense Edward Podvoll e il maestro tibetano Chogyam Trungpa è nato il *Progetto Windhorse*, un approccio innovativo alla cura delle psicosi, che ha preso forma presso la Naropa University di Boulder (Colorado), e conta oggi una comunità internazionale di oltre trenta centri clinici. L'approccio *Windhorse* integra la «psicologia contemplativa» di ispirazione buddhista e la psichiatria e psicoterapia

occidentali, allestendo un campo di pratiche orientate alla *recovery* che integra corpo, mente e spiritualità, ambiente fisico e relazionale, dimensione intrapsichica e dimensione biografica.

La recente e contemporanea uscita dei due libri, *La salute originaria della mente* di Trungpa, da poco edito in italiano (Astrolabio Ubaldini 2024), e *La seduzione della pazzia* (Astrolabio Ubaldini 1993) di Podvoll, appena ristampato, costituisce una preziosa occasione per tornare a percorrere questo ponte tra saggezze antiche e concezioni contemporanee nella cura della psiche e nel concreto della preziosa esperienza nazionale e internazionale dei progetti *Windhorse*.

Intervengono

Paola Parini, psicologa, psicoterapeuta, Presidente della Associazione AccorDO di Torino (www.accordo.to.it), membro della comunità internazionale Windhorse, curatrice con Jeffrey Fortuna dell'edizione italiana del libro di C. Trungpa, *La salute originaria della mente. Una prospettiva buddhista sulla psicologia*, Astrolabio Ubaldini, Roma, 2024.

Maurizio Franco, medico psichiatra di orientamento psicodinamico e di formazione junghiana (Cipa di Milano). Ha lavorato presso i servizi pubblici di salute mentale fino al 2020, anno del suo pensionamento.

Coordina

Andrée Bella, psicologa, analista biografica a orientamento filosofico (www.sabof.it), da anni porta avanti ricerche nell'ambito dell'epistemologia della clinica e della storia culturale delle diagnosi e delle categorie psichiatriche.

Per partecipare su Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/81936516814> - ID: 819 3651 6814
accesso Zoom libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti

Per partecipare in presenza nella sede di Philo:

via Piranesi 12, Milano, piano I – ingresso libero fino a esaurimento posti
Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27