

sabato 28 febbraio 2026 – ore 10.30-17.30

Il mondo nei sogni

Seminario con Ivan Carlot e Susanna Fresko

in presenza a Philo, via Piranesi 12, Milano



Arte Gond Basanti, Tigre cacciatrice, tempera su carta

I sogni presentano di frequente i corpi, le forme del mondo che ben conosciamo. Mostrano ambienti concreti e consueti che pure, al primo sentire o con una aggiunta di attenzione, restituiscono l'insolito, lo sconosciuto, l'impossibile. Talvolta le forme sembrano proporzionate all'esperienza da svegli, e sono le relazioni o i dettagli a comportare una differenza.

Qual è il rapporto tra le immagini oniriche e il mondo che ci circonda?

Offrire un ascolto a questa domanda e a queste considerazioni permette di rinnovare ancora la comunicazione con il sogno, con la sua alterità e la sua connessione essenziale all'interezza della vita. Nel gioco tra differenze e somiglianze, vicinanze e distanze, il sogno ci offre l'occasione preziosa di innumerevoli variazioni, attraverso cui accrescere la consapevolezza dello stare al mondo.

Il seminario si propone di approfondire questo rapporto, questa domanda, attraverso la condivisione di sogni e le pratiche di racconto, di disegno, di scrittura.

Ivan Carlot e **Susanna Fresko** sono formatori e analisti biografici a orientamento filosofico (www.sabof.it), docenti della scuola Mitobiografica (www.scuolaphilo.it).

Il seminario si svolgerà in presenza nella sede di Philo (via Piranesi 12, Milano). **Posti limitati.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti disponibili).

Costo: 85,00 euro.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo nella pagina web dedicata all'evento:

https://www.scuolaphilo.it/evento-philosogni_202601151841/