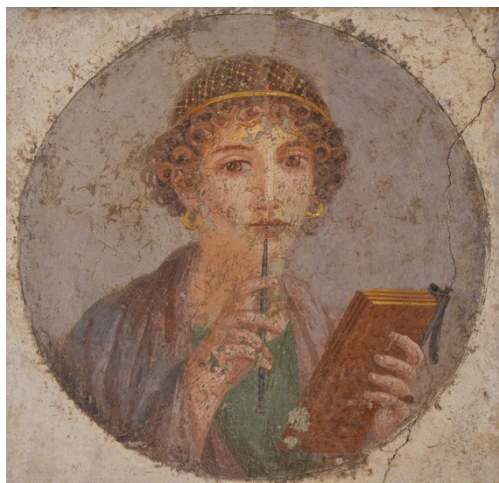


*un martedì al mese da ottobre 2026 a gennaio 2027 – ore 20.30-22.30*

## **Leggere gli altri, scrivere di sé** **Esplorare la lettura e la scrittura come terapia**

**con Elena Petrassi**

*quattro incontri gratuiti su Zoom*



*“Noi siamo l’opera che possiamo reinventare: questo lavoro che chiamiamo mitobiografico, ci mette al mondo producendo la nostra firma”.*

Romano Màdera *Il metodo biografico*

In questo percorso – alla luce del metodo biografico – incontreremo scrittori e scrittrici per farci ispirare nella pratica della lettura e della scrittura come terapia.

**13/10/2026 Nel tempo breve: confessioni, diari e taccuini.** Etty Hillesum; Anaïs Nin; Sylvia Plath; Virginia Woolf.

**10/11/2026 Mi ricordo: la memoria fonte della scrittura.** Simone de Beauvoir; Joe Brainard; Georges Perec; Marguerite Yourcenar.

**15/12/2026 Altre scritture: i romanzi autobiografici.** Paul Auster; Annie Ernaux; Ernest Hemingway; Siri Hustvedt.

**12/01/2027 La poesia confessionale come terapia:** Danilo Bramati; Lorenzo Gobbi; Robert Lowell; Anne Sexton.

**Elena Petrassi** è analista biografica a orientamento filosofico (SABOF). Organizzatrice culturale, collabora col centro culturale Philo di Milano - per cui cura la collana PhiloVie di AnimaMundi Editore - con diverse biblioteche e con l’Enciclopedia delle donne. Poetessa e scrittrice, ha pubblicato le raccolte di poesie: *Il calvario della rosa*, Moretti&Vitali 2004; *Sillabario della Luce*, Moretti&Vitali 2007. Con Ati editore: *Figure del silenzio*, 2010; *Scrivere il vento*, 2016; *Un’estate invincibile*, 2019; *Il libro delle stagioni*, 2023; e i romanzi *Frammenti del tredicesimo mese*, 2007, *In giornate identiche a nuvole*, 2018. Il nuovo romanzo *Gran Bazar Milano. La saga di una città* è in corso di pubblicazione.

**Per partecipare a questi incontri su Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/81936516814> - ID: 819 3651 6814  
Accesso libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti

(immagine: affresco romano conosciuto come *Saffo*. Museo Archeologico Nazionale di Napoli)

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)