

giovedì 3 e 17 dicembre 2026, 7 e 21 gennaio 2027- ore 17.45-19.45

Stagioni Scrivere, prendersi cura

Seminario in quattro incontri con Ivan Carlot e Chiara Mirabelli

Su Zoom



Scegliere la vita “masticando ogni metro” risveglia una genuina pienezza, un’apertura all’ignoto, un nutrimento possibile nel passo che si compie. Parole da leggere, cantare o meditare, da portare nell’alveo della propria esperienza, da provare e mettere sinceramente alla prova. Richiamo alla presenza, al presente, in assonanza con i motivi più ampi delle grandi tradizioni.

“Ho ancora la forza” è una canzone in cui Francesco Guccini evoca quella scelta - individuale e solidale, poetica e politica - da ascoltare, raccontare, praticare

intrecciando parole e “non tirarsi indietro”. Le “stagioni” che accolgono questa forza insegnano il ritmo tra mutazioni e congiunzioni, formano scenari e immaginari, rigenerano la natura di ognuno e d’insieme.

Il seminario si pone in relazione a tale andatura, con un percorso di quattro incontri tra pagine, musiche e immagini, riferimenti teorici e metodologici, pratiche di scrittura, lettura e condivisione, di ricerca intorno alle ambientazioni che segnano il tempo. La scrittura come pratica filosofica, animata dall’amore verso l’ampiezza, incrocia nello stesso orizzonte la sfera biografica, i dialoghi e i simboli, per liberare lo spirito nel prendersi cura.

Ivan Carlot è analista biografico a orientamento filosofico (Sabof), counselor, formatore. È docente nella Scuola Mitobiografica a Philo.

Chiara Mirabelli è analista biografica a orientamento filosofico (Sabof), formatrice, docente nella Scuola in Abof a Philo. È autrice e curatrice di diverse pubblicazioni.

Costo: 90 euro per i 4 incontri.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo nella pagina web dedicata all’evento:

https://scuolaphilo.it/evento-philoscrivere_202610121754/

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare. **Il seminario è a posti illimitati.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell’inizio del seminario.

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

(immagine: *Uomo che suona la chitarra* di E. Joors, particolare)

www.scuolaphilo.it - email della segreteria: info@scuolaphilo.it