BookCity Milano 2026

Programma Philo – Pratiche filosofiche

Per partecipare in presenza: Philo - Pratiche filosofiche, via Piranesi, 12, Milano
Per partecipare in diretta streaming su Zoom: https://us02web.zoom.us/j/81936516814

Accesso libero e gratuito fino a esaurimento dei posti disponibili

sabato 28 novembre 2026

ore 10.15-11.15
Che posto può avere la filosofia nelle nostre vite? - con **Ivan Carlot**, analista biografico a orientamento filosofico, **Ivano Gamelli**, pedagogista, **Amabile Villa**, analista biografica a orientamento filosofico
L'avventura di Philo-Pratiche Filosofiche di Milano è iniziata esattamente vent'anni fa. Vent'anni per un'associazione sono già una lunga e invidiabile vita se paragonata a quella di un singolo individuo. Cominciata grazie all'ispirata intuizione di Romano Màdera rappresenta oggi una realtà culturale e formativa visibile e riconosciuta nel panorama nazionale e non solo. Anche per celebrare il suo ventennale, abbiamo deciso di dare alle stampe il libro *Esercitarsi a vivere: le pratiche filosofiche*. L'incontro prende spunto da questo volume per interrogare oggi il senso della filosofia nel nostro vivere quotidiano.
Libro: AAVV, *Esercitarsi a vivere. Le pratiche filosofiche*, a cura di Ivano Gamelli, Mimesis, Collana Philo - Pratiche filosofiche, Milano, 2026
Presenta: Andrea Arrighi

ore 11.30-12.30
Pratiche filosofiche tra le arti e le sirene - con **Chiara Mirabelli**, analista biografica a orientamento filosofico, **Silvia Mozzi**, pedagogista e analista biografica a orientamento filosofico, **Andrea Prandin**, pedagogista
Attraverso pratiche quotidiane possiamo liberare le nostre immagini interiori, coltivare la meraviglia e dare senso al vivere, estendendo la cura di noi stessi alla cura degli altri e del pianeta che ci ospita. La dimensione simbolica e il "feriale" vivere possono incontrarsi e indicare inedite prospettive al nostro sguardo. Proprio come nell'immagine archetipica della sirena, vista come simbolo letterario ma anche come invito a esplorare il nostro complesso e contraddittorio mondo interiore, uno spazio interessante per conoscersi profondamente, per dare forma alla nostra identità e magari, finalmente, sostare nell'interezza conquistata.
Libri: Mirabelli C., *Curarsi con l'arte e la filosofia*, AnimaMundi, Collana PhiloVie, Otranto, 2026, ISBN 9791257170417; Mozzi S., *Gli sguardi della sirena. Un viaggio acrobatico con le diversità che ci abitano*, AnimaMundi, Collana PhiloVie, Otranto, 2026
Presenta: Elena Petrassi

ore 14.30-15.30
C'è un posto per la gioia? - con **Domenico Chianese**, psicoanalista, **Clementina Pavoni**, psicologa analista
C'è un posto per la gioia in questo mondo attraversato da inaudite violenze e catastrofi umane? La gioia si nutre della bellezza e le guerre che ci circondano ci colpiscono per le loro atrocità e degradazioni estetiche. Eppure la gioia rimane un sentimento umano fondamentale. Ne facciamo esperienza nella stanza d'analisi dove insieme al dolore e all'angoscia riusciamo a vivere, in alcuni momenti preziosi, il sentimento della gioia: attimi in cui l'analista e il paziente pensano insieme cose simili, attimi che vengono riconosciuti da entrambi come grandi momenti di felicità analitica e creatività psichica.
Libro: Chianese D., *Abitando la gioia e il dolore. Psicoanalisi della gioia, della bellezza e della morte*, Mimesis, Collana Philo - Pratiche filosofiche, Milano, 2026
Presenta: Paola Ravelli

ore 15.45-16.45
Nulla è più potente di una rosa – con **Lorenzo Gobbi**, analista biografico a orientamento filosofico e poeta, **Elena Petrassi**, analista biografica a orientamento filosofico e scrittrice
La poesia di Gobbi appartiene al filone della "poesia confessionale". A partire dalla propria biografia, un universo poetico nasce, la luce vivifica la bellezza del mondo e la rende leggibile. In questo universo c'è una casa - assediata dal dolore all'inizio - che, accolto e trasfigurato, diventa l'ordito dei versi limpidi che leggiamo. A tratti vengono evocati i poeti più amati - come Dickinson, Rilke e Celan - e convocati poi altri poeti imprescindibili quali Luzi, Montale e Ungaretti. Così, stanza dopo stanza, il dolore può abbandonarsi alla gioia e un nuovo amore fiorire, senza cancellare il ricordo di chi è perduto, ma aggiungendo amore ad amore, vita a vita.
Libro: Gobbi L., *La gioia è un turbine di quiete. Poesie (1985-2025)*, AnimaMundi, Otranto, 2026
Presenta: Maria Giovanna Garuti

domenica 29 novembre 2026

ore 10.15-11.15
Psicologia e biografia nel contesto storico-sociale - con **Romano Màdera** e **Massimo Diana**, filosofi e analisti biografici a orientamento filosofico
Quando parliamo di storia collettiva dovremmo chiederci chi è il soggetto del racconto, e quando parliamo del singolo dovremmo inserirlo nel contesto che lo ha formato: la biografia senza storia e la storia senza biografia sono mere astrazioni. Come possiamo dunque preservare e rafforzare la dignità della nostra esistenza tra le miserie di ogni genere e le guerre diffuse nel mondo, e l'indebolimento delle tradizionali prospettive di senso? Dobbiamo cercare di comprendere la nostra esperienza dentro il contesto della storia contemporanea, e da qui cercare nuove prospettive di senso, un senso capace di sopportare e benedire la vita.
Libro: Màdera R., *Con dignità non vinta. Partire da sé ma non finire con sé*, Jaca Book, Milano, 2026
Presenta: Paola Ravelli

ore 11.30-12.30
L'umano come animale relazionale tra Heidegger e Hadot - con **Elena Bartolini**, docente di filosofia, **Giulietta Zaccaro**, PhD e analista biografica a orientamento filosofico in formazione
Che cosa significa, oggi, riscoprire l'essere umano nella sua capacità di conferire senso e di comunicare? Questo incontro propone un dialogo sulla dimensione relazionale dell'esistenza e sulla filosofia intesa come stile di vita e pratica quotidiana. Insieme a Elena Bartolini e Giulietta Zaccaro, esploreremo il pensiero e la parola come una forza viva: l'arte di raccogliere le idee e di "raccontarsi insieme". Sarà l'occasione per un dialogo aperto, con l'obiettivo di superare l'idea che pensare sia un'attività solitaria. Riscopriremo così la filosofia per ciò che è davvero: un'esperienza relazionale e un esercizio di riflessione condivisa.
Libro: Bartolini E., *Logos come relazione. Considerazioni sull'ontologia heideggeriana per una pratica filosofica*, Mimesis, Collana Philo - Pratiche filosofiche, Milano, 2026
Presenta: Patrizia Rigoldi